



## SEMINARIO TERAPIA DELLO SPECCHIO

“...E se non stai buono -aggiunse Alice- ti faccio andare nello specchio . Ti piacerebbe andare nello specchio ?Ora , se stai attento , Frufrù, e non parli tanto , ti dirò tutta la mia idea intorno alla Casa dello Specchio . Prima di tutto , v'è la stanza che si vede attraverso lo Specchio : è precisa come il salotto dove stiamo ; però tutte le cose sono messe alla rovescia . Salendo su una sedia la vedo tutta...tutta tranne la parte dietro il caminetto . Quanto mi piacerebbe veder quella parte! Chi sa se nell'inverno c'è il fuoco : se il nostro focolare non fa fumo, non s'indovina mai ; ma se c'è fumo di qua , c'è fumo anche di là. Ma chi sa , può essere una finzione , per dare a credere che ci sia il fuoco anche di là. I libri , poi, somigliano ai nostri libri ; ma le parole sono stampate a rovescio . Questo lo so ; perché ho tenuto un libro contro lo specchio , e nell'altra stanza ne hanno pigliato un altro”.

*Alice attraverso lo specchio*

*Lewis Carroll*

L'utilizzo nei Disturbi del Comportamento Alimentare della tecnica della terapia dello specchio ( elaborata da Wilson e modificata da Laura Dalla Ragione ) , prende spunto dall'ipotesi che la preoccupazione per il peso e le forme corporee si ponga ad un livello mentale non sempre accessibile e modificabile dalle tecniche di ristrutturazione cognitiva verbale .

Nei pazienti affetti da DCA la difficoltà a tollerare i livelli di ansia e giudizio negativo nell'esposizione del proprio corpo allo specchio è molto elevata e costituisce motivo di forte sofferenza . Contemporaneamente , come in una sorta di compulsione incontrollabile , i pazienti cercano , specchiandosi in continuazione, una conferma dell'immagine riflessa , conferma sempre negativa e dolorosa .

Nasce da qui l'idea di introdurre nei programmi riabilitativi terapeutici dei diversi servizi della Rete DCA dell'Asl1 Umbria la tecnica della terapia dello specchio che lavora sulla capacità dei pazienti di esporsi senza giudizio . Il lavoro sull'immagine corporea attraverso la sospensione del giudizio costituisce un fondamento per l'accettazione del proprio schema corporeo

## Venerdì 24 Novembre 2017

ORARIO	MODULO
<b>9.00</b>	<b>Accoglienza partecipanti</b> <i>Dott.ssa Silvia Ferri</i>
<b>9.15</b>	Saluto . <i>Dott.ssa Sabrina Mencarelli</i>
<b>9.30-11.30</b>	Terapia dello specchio: introduzione ed inquadramento teorico . <i>Dott.ssa Tania Mococchi</i>
<b>Break</b>	
<b>11.30-13.30</b>	L'alterazione dell'immagine corporea e lo schema corporeo nel DAI . L'utilizzo della terapia dello specchio nel DAI. <i>Dott.ssa Marta Borsellini</i>
<b>Pausa pranzo</b>	
<b>14.30-16.00</b>	Schema corporeo e alterazione dell'immagine corporea nell'AN e BN . Aspetti pratici nell'utilizzo della terapia dello specchio . <i>Dott.ssa Raffaella Fasoli</i>
<b>Break</b>	
<b>16.00-18.30</b>	Parte esperienziale: esercitazione pratica sulle tecniche della terapia dello specchio <i>Dott.ssa Raffaella Fasoli e Dott.ssa Tania Mococchi</i>

## Sabato 25 Novembre 2017

ORARIO	MODULO
<b>9.00</b>	<b>Accoglienza partecipanti</b> <i>Dott.ssa Silvia Ferri</i>
<b>09.00-11.00</b>	Terapia dello specchio ,Mindfulness e meditazione. <i>Dott.ssa Tiziana Terzo</i>
<b>11.00-13.00</b>	Parte esperienziale: esercitazione pratica sulle tecniche della terapia dello specchio <i>Dott.ssa Tiziana Terzo e Dott.ssa Raffaella Fasoli</i>
<b>Pausa pranzo</b>	
<b>14.00-16.00</b>	Parte esperienziale: esercitazione pratica sulle tecniche della terapia dello specchio <i>Dott.ssa Tiziana Terzo e Dott.ssa Raffaella Fasoli</i>
<b>Break</b>	
<b>16.00-18.00</b>	Parte esperienziale: esercitazione pratica sulle tecniche della terapia dello specchio <i>Dott.ssa Tiziana Terzo e Dott.ssa Raffaella Fasoli</i>

## **DOCENTI:**

***Dott.ssa Raffaella Fasoli*** , educatrice e danzamentoterapeuta presso i Centri DCA “ Palazzo Francisci” e “Nido delle Rondini” Asl Umbria 1 Todi

***Dott.ssa Tania Mococchi*** , psicologa Centro DCA “Palazzo Francisci” Asl Umbria 1 Todi

***Dott.ssa Marta Borsellini*** , Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica , Centro DAI Città della Pieve

***Dott.ssa Tiziana Terzo*** , Chinesiologa, educatrice Centri DCA “ Palazzo Francisci” e “Nido delle Rondini” Asl Umbria 1 Todi