



“LA CONSOLAZIONE” E.T.A.B.  
Ente Tuderte di Assistenza e Beneficenza

## Associazione Mi fido di te Onlus

### Seminario di Pedagogia Genitoriale Todi 6 -7 Giugno 2014 Convento Monte Santo, Todi

*Non si è mai troppo giovani o troppo vecchi per la conoscenza della felicità. A qualsiasi età è bello occuparsi del benessere dell'anima. Chi sostiene che non è ancora giunto il momento di dedicarsi alla conoscenza di essa, o che ormai è troppo tardi, è come se andasse dicendo che non è ancora il momento di essere felice, o che ormai è passata l'età. Da giovani come da vecchi è giusto che noi ci dedichiamo a conoscere la felicità. Per sentirci sempre giovani quando saremo avanti con gli anni in virtù del grato ricordo della felicità avuta in passato, e da giovani, irrobustiti in essa, per prepararci a non temere l'avvenire. Cerchiamo di conoscere allora le cose che fanno la felicità, perché quando essa c'è tutto abbiamo, altrimenti tutto facciamo per averla.*

*Epicuro, Lettera sulla Felicità*

### “Felici i felici : promessa e vincolo alla felicità”

La felicità sembra essere diventata condizione sufficiente a garantire il senso e il significato della propria vita, pietra angolare su cui misurare la propria esistenza: se il risultato è felice, la vita è assolta, quindi giusta. Di contro, se il risultato è infelice, la vita è sbagliata, quindi non salva. Non sono domande accessorie o mere iperboli intellettuali.

Interrogarsi sul significato della propria alleanza con la vita rimane una questione fondamentale; l'attrito che ogni esistenza patisce nel mondo, in termini di disillusioni, tradimenti, dolori e abbandoni, è così doloroso che il superamento richiede una rivolta, una conversione. Scegliere le proprie condizioni, sapere da che parte stare, cioè per quali valori, idee e sentimenti mettere in discussione, anche le cosiddette *condizioni della propria felicità*. La lotta, la dialettica e lo sforzo che ogni vita compie per superare gli ostacoli e le resistenze che incontra nel mondo, producono senso, come ammoniva Camus: *anche la lotta verso la cima basta a riempire il cuore di un uomo. Bisogna immaginare Sisifo felice.*

Ci interrogheremo sulla possibilità di essere dei *Sisifo felici*, ed abbiamo costruito una festa per celebrare con voi la felicità, perché il dolore da dove si proviene rende più piena la felicità a cui si accede. **FELICI DI RENDervi FELICI.**

## VENERDÌ 6 GIUGNO 2014

h 9:00 Accoglienza Dott.ssa Silvia Ferri

h 9:30 – 9:45 Saluto Dott.ssa Laura Dalla Ragione, Presidente Mariella Venturi

h 10:00 - h 11:15 Dott.ssa Paola Bianchini: “ *La promessa di felicità*”

*h 11:15 – h 11:30 coffee break*

h 11:30 – h 12:00 Dott.ssa Simonetta Marucci “*Biochimica della felicità*”

h 12.00 – h.13.00 Dott.ssa Cristiana Pettinelli

*h 13:00 pranzo sociale*

h 14:30- h 16:30 Lavori di gruppo

*h 16:30 – h 16:45 coffee break*

h 16:45 – h 18:00 Lavori di gruppo

## SABATO 7 GIUGNO 2014

h 9:00 Accoglienza dott.ssa Silvia Ferri

h 9:30 – h 11,15 Dott.ssa Bianchini ed equipe incontrano i genitori in plenaria

*h 11:15 – h 11:30 coffee break*

h 11:30 – h 13:00 Riunione conclusiva e saluti al Chiostro di Monte Santo

### \* Natura esperienziale dei corsi

Il corso che proponiamo è caratterizzato da un approccio didattico e relazionale coerente con quanto insegnato e con i modelli proposti.

Lo schema didattico è costituito da unità composte da tre modalità formative:

**Teoria attiva:** esposizione dei contenuti con il coinvolgimento dei partecipanti e l'utilizzo di strumenti audio visivi

**Esemplificazione:** attraverso diverse forme narrative della biografia dei partecipanti;

**Esperienza:** esercitazioni di gruppo

PER LE ISCRIZIONI RIVOLGERSI ALLA COORDINATRICE DELL'ASSOCIAZIONE

DOTT.SSA SILVIA FERRI , TEL. 339.5949843 E-MAIL: [FERRISILVIA83@GMAIL.COM](mailto:FERRISILVIA83@GMAIL.COM)