

**ASSOCIAZIONE "MI FIDO DI TE" WORKSHOP – USL UMBRIA 1**



**CON IL PATROCINIO DI REGIONE UMBRIA  
COMUNE DI PERUGIA  
COMUNE DI TODI  
ETAB LA CONSOLAZIONE  
SIRIDAP**



**CORSO DI PERFEZIONAMENTO  
ECM**

**LE BUONE PRATICHE NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL  
COMPORTAMENTO ALIMENTARE:  
MODELLI ORGANIZZATIVI E PARADIGMI TEORICI.**

**IX edizione – 2019/2020**

## **OBIETTIVI**

Le linee guida internazionali per la cura e la riabilitazione in campo DCA indicano, nel trattamento integrato e multidisciplinare, il fattore principale di successo del percorso terapeutico, evidenza emersa anche nel Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012.

Il Corso di Perfezionamento "Le Buone Pratiche nel Trattamento dei DCA", in tal senso, intende restituire la corralità delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici con un approccio a 360 gradi.

Questo rappresenta la novità della proposta formativa e si rifà all'esperienza clinica e di ricerca del Centro Palazzo Francisci di Todi e del Centro DAI di Città della Pieve USL Umbria 1, centri pubblici di riferimento per il Ministero della Salute e per l'Istituto Superiore di Sanità, specializzati ed interamente dedicati ai DCA e che adottano un approccio umanistico, psiconutrizionale, medico ed esistenziale, affiancato ad un modello organizzativo specifico in grado di supportare un trattamento multidisciplinare così complesso.

Lo scopo è quello di permettere l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell'ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato.

In tal senso, saranno presentate tutte quelle teorie e delineati tutti quei procedimenti, necessari alla comprensione della patologia e alle modalità d'intervento assistenziale nelle differenti fasi del trattamento clinico, supportate dalle più autorevoli evidenze scientifiche internazionali (Linee guida) e nazionali (in particolare al Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012).

Il comitato scientifico e docente afferisce dalle varie discipline implicate nel trattamento terapeutico (Neuropsichiatria Infantile, Scienze della Nutrizione, Dietistica, Scienze infermieristiche, Endocrinologia, Medicina Interna, Psicologia, Psichiatria, Filosofia, Pedagogia), proponendo un modello di intervento adeguato a ciò che la letteratura scientifica indica come modello efficace di cura.

Il programma abbraccia l'insieme delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici (raggruppati in tre macro aree: psicologica, nutrizionale, pedagogico-esistenziale.), introducendo inoltre una novità nella proposta formativa costituita dalla presenza di discipline appartenenti all'ambito filosofico (con insegnamenti di filosofia del linguaggio, antropologia filosofica e consulenza filosofica).

Si precisa che la frequentazione al Corso di Perfezionamento comporta un approfondimento delle tematiche trattate, ma non determina l'acquisizione di competenze riservate per legge ad altre professioni e per cui il partecipante non sia in possesso del corrispondente titolo.

I partecipanti avranno inoltre la possibilità di svolgere tirocini presso i centri DCA di Todi e Città della Pieve con un tutoraggio dedicato per le specifiche figure professionali, nel corso del quale gli studenti potranno compiere le attività connesse al proprio profilo professionale, a fronte del titolo di cui sono già in possesso.

## **DESTINATARI**

Il Corso di Perfezionamento si rivolge a quanti operano o desiderano operare nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare e intende formare figure professionali abilitate al lavoro interdisciplinare in questo specifico settore.

## **PROFILO PROFESSIONALE**

### **Figura professionale**

Il Corso di Perfezionamento fornisce la formazione professionale necessaria a una figura competente, relativamente all'area professionale di appartenenza, nei processi di cura e riabilitazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Si precisa che la frequentazione al Corso di Perfezionamento comporta un approfondimento delle tematiche trattate, ma non determina l'acquisizione di competenze riservate per legge ad altre professioni e per cui il partecipante non sia in possesso del corrispondente titolo.

### **Finalità**

La finalità del Corso di Perfezionamento è di qualificare e formare esperti atti alla osservazione, rilevazione e riabilitazione in campo DCA attraverso l'utilizzazione di metodologie multidisciplinari volte alla:

- acquisizione di competenze generali e specifiche per ambito professionale;
- acquisizione di strumenti e abilità personali e interpersonali per il lavoro integrato in equipe;
- acquisizione di competenze finalizzate all'impostazione del lavoro di ricerca scientifica attraverso l'EBM in ambito DCA.

### **Sbocchi professionali**

Il professionista potrà essere inserito in differenti realtà organizzative orientate alla cura e/o alla prevenzione dei DCA: centri ambulatoriali, residenze e comunità terapeutiche, presidi socio-sanitari, associazioni e cooperative di servizi.

## **METODOLOGIA**

La formazione prevede lezioni frontali e lavori in piccoli gruppi interdisciplinari. I contenuti teorici fanno riferimento alle più autorevoli evidenze scientifiche internazionali (Linee guida) e nazionali (in particolare al Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012).

## **STAGE E TIROCINI**

Completano la formazione la partecipazione alle attività dell'Associazione "Mi Fido di Te" e lo svolgimento di tirocini presso il Centro per i DCA Residenza Francisci di Todi, Centro Diurno Nido delle Rondini, il Centro DAI di Città della Pieve, USL Umbria 1 e l'Ambulatorio DCA di Umbertide.

## **DURATA, FREQUENZA E SEDI**

Il Corso di Perfezionamento ha la durata di un anno, indicativamente da settembre 2019 a settembre 2020.

Le attività didattiche si svolgeranno a Perugia e/o Todi, un modulo al mese di due giorni, nelle giornate di venerdì (intera giornata) e sabato (intera giornata).

Le sedi e le date saranno comunicate all'atto dell'iscrizione.

La frequenza al corso è obbligatoria. E' consentito un numero limitato di assenze, in ogni caso non superiore al 20% del monte ore di didattica in aula.

## **ECM**

Il corso sarà accreditato per 42 crediti ECM. È necessario segnalare nella domanda di ammissione la richiesta di conseguimento dei crediti ECM. Il corso non ha valenza universitaria.

## **COSTI**

L'importo della tassa di iscrizione ammonta a 3.000,00 Euro + IVA 22% da versarsi con le seguenti modalità:

- Euro 1.000 + IVA corrispondenti a Euro 1.210 all'atto della iscrizione (e comunque entro il 20 luglio 2019);
- Euro 1.000 + IVA corrispondenti a Euro 1.210 entro il 15 novembre 2019;
- Euro 1.000 + IVA corrispondenti a Euro 1.200 entro il 15 marzo 2020.

Le coordinate per i versamenti saranno comunicate all'atto della iscrizione.

## **ATTESTATO ed ECM**

Alla conclusione del Corso di Perfezionamento sarà rilasciato un attestato di partecipazione, previo superamento dell'esame finale e verifica della frequenza minima richiesta (è ammesso un massimo del 20% di assenze giustificate).

L'attestato ECM verrà rilasciato solo a coloro che avranno fatto domanda di conseguimento dei crediti ECM al momento dell'iscrizione.

## **REQUISITI**

Al Corso di Perfezionamento possono accedere coloro che siano in possesso di diploma di laurea appartenente alle seguenti classi:

Classe delle lauree in filosofia

Classe delle lauree in professioni sanitarie della prevenzione

Classe delle lauree in professioni sanitarie della riabilitazione

Classe delle lauree in professioni sanitarie tecniche

Classe delle lauree in professioni sanitarie, infermieristiche e professione sanitaria ostetrica

Classe delle lauree in scienze biologiche

Classe delle lauree in scienze del servizio sociale

Classe delle lauree in scienze dell'educazione e della formazione

Classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive

Classe delle lauree in scienze e tecniche psicologiche

Classe delle lauree in scienze e tecnologie alimentari

Classe delle lauree in servizio sociale  
Classe delle lauree magistrali in biologia  
Classe delle lauree magistrali in medicina e chirurgia  
Classe delle lauree magistrali in psicologia  
Classe delle lauree magistrali in scienze cognitive  
Classe delle lauree magistrali in scienze della nutrizione umana  
Classe delle lauree magistrali in scienze delle professioni sanitarie della prevenzione  
Classe delle lauree magistrali in scienze delle professioni sanitarie tecniche  
Classe delle lauree magistrali in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate  
Classe delle lauree magistrali in scienze e tecniche dello sport  
Classe delle lauree magistrali in scienze e tecnologie alimentari  
Classe delle lauree magistrali in scienze filosofiche  
Classe delle lauree magistrali in scienze infermieristiche e ostetriche  
Classe delle lauree magistrali in scienze pedagogiche  
Classe delle lauree magistrali in scienze riabilitative delle professioni sanitarie  
Classe delle lauree magistrali in servizio sociale e politiche sociali  
Classe delle lauree specialistiche in biologia  
Classe delle lauree specialistiche in filosofia e storia della scienza  
Classe delle lauree specialistiche in filosofia teoretica, morale, politica ed estetica  
Classe delle lauree specialistiche in medicina e chirurgia  
Classe delle lauree specialistiche in programmazione e gestione delle politiche e dei servizi sociali  
Classe delle lauree specialistiche in psicologia  
Classe delle lauree specialistiche in scienze della nutrizione umana  
Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecnica dello sport  
Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative  
Classe delle lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie della prevenzione  
Classe delle lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione  
Classe delle lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie tecniche  
Classe delle lauree specialistiche nelle scienze infermieristiche e ostetriche

**Altri diplomi di laurea** non rientranti nelle precedenti classi saranno valutati dal Comitato Scientifico che potranno considerarle idonei ai fini dell'ammissione.

I **titoli di studio conseguiti all'estero** devono essere valutati dal Comitato scientifico, che li può riconoscere equivalenti ai fini dell'ammissione.

Sono altresì ammessi gli **educatori professionali**.

**E' consentita la contemporanea iscrizione ad altri percorsi di studi universitari.**

## **DOCENTI**

Il Corso di Perfezionamento è realizzato in stretta collaborazione con il centro per la cura dei DCA Residenza Palazzo Francisci, Centro Diurno Nido delle Rondini di Todi, centro DAI di Città della Pieve e Ambulatorio DCA Umbertide (USL Umbria 1).

Nata nel 2003, la Residenza Palazzo Francisci, è stata la prima struttura pubblica extra-ospedaliera specializzata interamente dedicata al trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Diretta dalla Dott.ssa Laura Dalla Ragione, psichiatra e psicoterapeuta, il centro offre un programma integrato intensivo e si avvale di uno staff di 30 professionisti specializzati nei DCA: psicologi, pediatri, nutrizionisti, psichiatri, fisioterapisti, infermieri, dietisti, educatori, consulenti filosofici, arte-terapeuti, teatro-terapeuti, danza-movimento-terapeuti.

Il centro si connota per l'adozione di un approccio che include, oltre agli aspetti psiconutrizionali, anche tecniche di medicina non convenzionale, consulenza filosofica, terapia dello specchio, laboratori creativi.

Dall'esperienza della Residenza Palazzo Francisci sono nati il centro di riferimento regionale per i DCA "G. Gioia" di Chiaromonte ASP di Potenza, il centro per la cura dei DCA Villa Miralago di Cuasso al Monte in Lombardia, il centro DCA a Brusson in Val d'Aosta, il centro DAI e Obesità di Città della Pieve USL Umbria 1, l'Ambulatorio DCA di Umbertide e il Centro DCA "Madre Cabrini" di Pontremoli (MS).

Nel corso degli anni il centro ha consolidato un'intensa attività di ricerca e valutazione epidemiologica, in collaborazione con altri centri universitari e ospedalieri italiani, confluita in una diffusa produzione scientifica e nell'organizzazione e partecipazione a congressi nazionali e internazionali.

Svolge attività di formazione per gli operatori sanitari, per le scuole e collabora stabilmente con l'Istituto Superiore di Sanità, con il quale ha avviato un'attività di formazione dei responsabili dei servizi e dei referenti regionali per i DCA con l'obiettivo di diffondere conoscenza in tema di modelli organizzativi per la realizzazione di centri di riferimento per i DCA.

Dal 2007 è centro di riferimento sul tema dei DCA per il Ministero della Salute e per il Ministro della Gioventù, per i quali ha sviluppato e diretto il progetto di ricerca multicentrica "Le Buone Pratiche di cura e la Prevenzione Sociale nei Disturbi del Comportamento Alimentare" che ha condotto, tra l'altro, alla costruzione della prima mappa nazionale validata che raccoglie i centri specializzati nel trattamento dei DCA.

Dalla collaborazione della USL Umbria 1 con l'Istituto Superiore di Sanità e con il Ministero della Gioventù, nel novembre del 2011 è nato inoltre il primo Numero Verde nazionale dedicato ai Disturbi Alimentari, attivo da lunedì a venerdì, gestito direttamente dagli operatori del Centro DCA Palazzo Francisci di Todi e Centro DAI di Città della Pieve.

Faranno parte del corpo docente del Corso di Perfezionamento, tra gli altri:

- Dott.ssa Laura Dalla Ragione – Psichiatra – Responsabile Centro DCA Palazzo Francisci e Centro Diurno Nido delle Rondini di Todi (PG), Centro DAI di Città della Pieve (PG) USL Umbria 1
- Prof. Massimo Cuzzolaro – Neuropsichiatra infantile – Past president SISDCA
- Prof. Sergio Givone – Professore Ordinario Cattedra di Estetica Università degli Studi di Firenze
- Dott. Stefano Vicari – Neurologo – Responsabile UO Neuropsichiatria Infantile Ospedale pediatrico "Bambino Gesù" di Roma
- Dott.ssa Valeria Zanna – Neuropsichiatra Infantile- Reparto Neuropsichiatria Infantile Ospedale Pediatrico "Bambino Gesù" di Roma
- Dott.ssa Sandra Maestro – Neuropsichiatra infantile – IRCCS Fondazione "Stella Maris" di Pisa

- Dott.ssa Susanna Esposito, Professore Ordinario di pediatria Generale e Specialistica ,  
Facoltà di medicina e Chirurgia Università degli Studi di Perugia
- Dott.ssa Gemma Trapanese – Psichiatra Psicoterapeuta Psicoanalista- Istituto di  
Psicologia e Psicoterapia Relazionale e Familiare ISPPREF di Napoli
- Dott. Giorgio Banchieri – docente di Management Sanitario presso l’Università La  
Sapienza di Roma e presso la Business School della Luiss di Roma
- Armando Cotugno – Psichiatra – ASL RM1 Lazio – Responsabile rete integrata per i  
DCA
- Dott. Walter Milano – Psichiatra ed Endocrinologo, Direttore U.O.S.D. per i Disturbi  
dell’Alimentazione ASL Napoli 2 Nord
- Dott. Giovanni Antonelli – Medico Nutrizionista – USL Umbria 1– Centro DCA Palazzo  
Francisci, Todi (PG)
- Dott. Simone Pampanelli – Medico Endocrinologo – USL Umbria 1– Centro DAI, Città  
della Pieve (PG)
- Dott.ssa Simonetta Marucci – Endocrinologa – USL Umbria 1– Centro DCA Palazzo  
Francisci, Todi (PG)
- Dott.ssa Raffaella Fasoli –Danzamovimentoterapeuta – USL Umbria 1– Centro DCA  
Palazzo Francisci, Todi (PG)
- Dott.ssa Silvia Ferri – Assistente Sociale, USL Umbria 1– Centro DCA Palazzo Francisci,  
Todi (PG), Responsabile Attività Associazione Mi fido di te ONLUS
- Dott.ssa Costanza Pannacci – Filosofa – USL Umbria 1– Centro DCA Palazzo Francisci,  
Todi (PG)
- Dott.ssa Francesca Cazzella – Dietista – USL Umbria 1– Centro DCA Palazzo Francisci,  
Todi (PG)
- Dott.ssa Ilenia Carnazza – Dietista – USL Umbria 1– Centro Diurno Nido delle Rondini,  
Todi (PG)
- Prof. Aurelio Rizzacasa – Professore ordinario Facoltà di Lettere e Filosofia Università  
di Perugia
- Prof. Gaetano Mollo – Professore ordinario Facoltà di Lettere e Filosofia Università di  
Perugia
- Prof. Patrizia Moretti – Professore associato Clinica Psichiatrica Facoltà di Medicina  
Università di Perugia
- Dott. Leonardo Mendolicchio – Psichiatra – Centro per la cura dei DCA “Villa Miralago”,  
Cuasso al Monte (VA)
- Dott.ssa Annabella Alice Pozzoli – Psicologa Psicoterapeuta –Esperto dell’approccio  
E:M:D:R.
- Prof. Tommaso Beccari – Professore associato Facoltà di Farmacia Università degli  
Studi di Perugia
- Dott.ssa Patrizia Todisco – Psichiatra e psicoterapeuta– Responsabile Centro Villa  
Margherita – Vicenza
- Dott.ssa Mariagrazia Paradiso -Psicologa- Centro Residenziale DCA “Palazzo Francisci”  
Asl1 Todi Pg
- Dott.ssa Daria D’Alia –Psicologa Psicoterapeuta - Socio S.I.T.C.C. ( Società Italiana di  
terapia Cognitiva e Comportamentale) e S.I.P.C. ( Società Italiana Psicoterapeuti  
Cognitivi).
- Dott.ssa Tania Mococchi – Psicologa psicoterapeuta ad indirizzo bioenergetico- Centro  
DCA Palazzo Francisci , Asl Umbria 1 Todi
- Dott.ssa Chiara De Santis – Dottore in Filosofia e pedagoga- Centro DCA Palazzo  
Francisci , Asl Umbria 1 Todi

- Dott.ssa Michela Angeletti – Esperto in Web e comunicazione – Associazione “Mi Fido di Te “ONLUS ,Todi
- Dott.ssa Francesca Pierotti –Semiologa ed educatrice – Centro DCA Palazzo Francisci , Asl Umbria1 Todi
- Dott.ssa Angela Molinari –Dottoranda in Antropologia Culturale e Sociale presso l’Università di Milano Bicocca –
- Dott.ssa Paola Antonelli – Neuropsichiatra Infantile Ambulatorio DCA Umbertide, Asl1 Umbria –
- Dott.ssa Claudia Marchetta – Medico Psichiatra Ambulatorio DCA Umbertide , Asl1 Umbria e Centro DAI Città della Pieve –
- Dott.ssa Maria Vicini – Nutrizionista- Centro DCA Palazzo Francisci, Asl Umbria1 Todi
- Dott. Mario di Pietro, Pediatra, Direttore UOC Pediatria e Neonatologia Osp. Mazzini - Teramo
- Dott. Emilio Franzoni – Dir. Resp. Neuropsichiatria Infantile, Policlinico Sant’Orsola Malpighi - Bologna
- Dott. Alessandro Ciarrocchi – Biologo Nutrizionista- Ambulatorio DCA Umbertide
- Prof.ssa Chiara Pazzagli - Psicologa e Psicoterapeuta, Università di Perugia
- Prof.ssa Claudia Mazzeschi – Professore ordinario Psicologia Dinamica, Direttore Dipartimento Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione, Università di Perugia

## **REFERENTI**

### **Responsabile scientifico:**

Dott.ssa Laura Dalla Ragione

### **Comitato tecnico–scientifico:**

Dott.ssa Laura Dalla Ragione, Dott. Giovanni Antonelli, Dott. Simone Pampanelli, Dott.ssa Paola Antonelli,Dott.ssa Simonetta Marucci.

### **Segreteria scientifica:**

**Silvia Ferri** Email: [silvia.ferri@uslumbria1.it](mailto:silvia.ferri@uslumbria1.it)  
Telefono: 339/5949843

**Chiara De Santis** Email: [desantisch@gmail.com](mailto:desantisch@gmail.com)  
Telefono: 327/0488667

### **Segreteria organizzativa:**

**Consulta Umbra** Email: [info@consultaumbria.com](mailto:info@consultaumbria.com)  
[amministrazione@consultaumbria.com](mailto:amministrazione@consultaumbria.com)  
Telefono: 075/5000066  
Fax: 075/5153466



## **DOMANDA DI AMMISSIONE E SELEZIONE DEI CANDIDATI**

Al Corso di Perfezionamento sono ammessi studenti italiani e stranieri. Il Corso di Perfezionamento è a numero chiuso; il numero minimo di iscritti ai fini dell'attivazione del Corso di Perfezionamento è di 20 unità, il tetto massimo è di 40 iscritti.

**La domanda di ammissione, debitamente compilata, deve pervenire entro e non oltre il 30 giugno 2019.**

E' possibile optare per una delle seguenti modalità di invio della domanda di ammissione:

1. Stampare la domanda, compilarla a mano e inviarla per posta ordinaria a Consulta Umbria, via R. Gallenga 2 - 06127 Perugia, indicando sulla busta : CORSO DI PERFEZIONAMENTO DCA 2019/2020. In questo caso si prega di inviare contestualmente una e-mail all'indirizzo [info@consultaumbria.com](mailto:info@consultaumbria.com) per comunicare l'invio della domanda di ammissione e consentire un monitoraggio della corretta ricezione della medesima.

2. Stampare la domanda, compilarla a mano, scannerizzarla e inviarla via mail all'indirizzo [info@consultaumbria.com](mailto:info@consultaumbria.com).

Qualora il numero dei partecipanti sia superiore a 40, avrà luogo una selezione per titoli (massimo punti 80) e colloquio (massimo punti 20).

I titoli valutabili sono i seguenti:

- voto diploma scuola superiore, massimo 10 punti;
- voto di laurea, massimo 30 punti;
- servizi e attività attinenti, massimo 20 punti;
- corsi di specializzazione, massimo 10 punti;
- pubblicazioni pertinenti, massimo 10 punti.

**A parità di punteggio farà fede la data di presentazione della domanda di ammissione.**

In data 08.07.2019 sarà inviata a tutti coloro che avranno inviato la domanda di ammissione una e-mail contenente:

- la comunicazione dell'avvenuto raggiungimento del numero minimo di domande di ammissione, pari a 20;
- l'elenco dei candidati ammessi alla selezione (da effettuare solo nel caso in cui le domande dei partecipanti siano superiori a 40).

L'eventuale colloquio verterà su esperienze professionali, discipline mediche, filosofiche e pedagogiche e si svolgerà nella settimana successiva presso il Centro per la cura dei DCA Residenza Palazzo Francisci, via Cesia 65 Todi (PG), previa presentazione di documento di riconoscimento valido.

Successivamente sarà inviata a tutti coloro che avranno partecipato al colloquio di selezione una e-mail contenente l'esito finale della selezione.