



+



SEMINARIO TERAPIA DELLO SPECCHIO

Centro DCA Palazzo Francisci e Nido delle Rondini

Todi



- I EDIZIONE 16 e 17 Febbraio 2024**
- II EDIZIONE 08 e 09 Marzo 2024**
- III EDIZIONE 19 e 20 Aprile 2024**
- IV EDIZIONE 07 e 08 Giugno 2024**
- V EDIZIONE 27 e 28 Settembre 2024**
- VI EDIZIONE 18 e 19 Ottobre 2024**
- VII EDIZIONE 29 e 30 Novembre 2024**

“...E se non stai buono -aggiunse Alice- ti faccio andare nello specchio . Ti piacerebbe andare nello specchio ?Ora , se stai attento , Frufrù, e non parli tanto, ti dirò tutta la mia idea intorno alla Casa dello Specchio . Prima di tutto , v'è la stanza che si vede attraverso lo Specchio : è precisa come il salotto dove stiamo ; però tutte le cose sono messe alla rovescia . Salendo su una sedia la vedo tutta...tutta tranne la parte dietro il caminetto . Quanto mi piacerebbe veder quella parte! Chi sa se nell'inverno c'è il fuoco : se il nostro focolare non fa fumo, non s'indovina mai ; ma se c'è fumo di qua , c'è fumo anche di là. Ma chi sa , può essere una finzione , per dare a credere che ci sia il fuoco anche di là. I libri , poi, somigliano ai nostri libri ; ma le parole sono stampate a rovescio . Questo lo so ; perché ho tenuto un libro contro lo specchio , e nell'altra stanza ne hanno pigliato un altro”.

Alice attraverso lo specchio

Lewis Carroll

L'utilizzo nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione della tecnica della terapia dello specchio (elaborata da Wilson e modificata da Laura Dalla Ragione), prende spunto dall'ipotesi che la preoccupazione per il peso e le forme corporee si ponga ad un livello mentale non sempre accessibile e modificabile dalle tecniche di ristrutturazione cognitiva verbale .

Nei pazienti affetti da DNA la difficoltà a tollerare i livelli di ansia e giudizio negativo nell'esposizione del proprio corpo allo specchio è molto elevata e costituisce motivo di forte sofferenza. Contemporaneamente, come in una sorta di compulsione incontrollabile, i pazienti cercano, specchiandosi in continuazione, una conferma dell'immagine riflessa, conferma sempre negativa e dolorosa .

Nasce da qui l'idea di introdurre nei programmi riabilitativi terapeutici dei diversi servizi della Rete DNA dell'Asl1 Umbria (Centro residenziale Palazzo Francisci, Centro Diurno Il Nido delle Rondini, Centro DAI Città della Pieve e Ambulatorio Umbertide) la tecnica della terapia dello specchio che lavora sulla capacità dei pazienti di esporsi senza giudizio. Il lavoro sull'immagine corporea attraverso la sospensione del giudizio costituisce un fondamento per l'accettazione del proprio schema corporeo .

Venerdì

ORARIO	PROGRAMMA
9.30	Accoglienza partecipanti <i>Dott.ssa Silvia Ferri</i>
10.00-13.00	Terapia dello specchio: introduzione ed inquadramento teorico. <i>Dott.ssa Tania Mococci</i>
13.00-14.00	Pausa Pranzo
14.00 – 16.00	Schema corporeo e alterazione dell'immagine corporea nell'AN e BN . Aspetti pratici nell'utilizzo della terapia dello specchio. <i>Dott.ssa Raffaella Fasoli</i>
16.00-16.15	Coffee Break
16.15 – 18.15	Esercitazione pratica sulle tecniche della terapia dello specchio <i>Dott.ssa Raffaella Fasoli e Dott.ssa Tania Mococci</i>

Sabato

ORARIO	PROGRAMMA
09.00-11.00	L'alterazione dell'immagine corporea e lo schema corporeo nel DAI. L'utilizzo della terapia dello specchio nel DAI e Obesità. <i>Dott.ssa Marta Borsellini</i>
11.00-13.00	Esercitazione pratica sulle tecniche della terapia dello specchio nel DAI <i>Dott.ssa Marta Borsellini</i>
13.00 – 14.00	Pausa pranzo
14.00-16.00	Esercitazione pratica sulle tecniche della terapia dello specchio <i>Dott.ssa Raffaella Fasoli e Dott.ssa Tania Mococci</i>
16.00-16.15	Coffee Break
16.15-18.00	Esercitazione pratica sulle tecniche della terapia dello specchio <i>Dott.ssa Raffaella Fasoli e Dott.ssa Tania Mococci</i>

DOCENTI:

Dott.ssa Tania Mococchi, Psicoterapeuta Centro DCA “Palazzo Francisci” Asl Umbria 1 Todì

Dott.ssa Marta Borsellini, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Coordinatrice Centro DAI Città della Pieve

Dott.ssa Raffaella Fasoli, Educatrice e danzavimentoterapeuta presso i Centri DCA “Palazzo Francisci” e “Nido delle Rondini” Asl Umbria 1 Todì

SEDE:

Lezioni teoriche: Centro Residenziale DCA Palazzo Francisci (Via Cesia, 65 Todì)

Esercitazioni esperenziali: Centro Residenziale Palazzo Francisci e Centro Diurno Nido delle Rondini (via G. Matteotti, 123 Todì)

Il corso prevede **20 posti per ogni edizione** di cui 5 riservati ai dipendenti della Usl Umbria1 e ai tirocinanti/volontari della rete dei Servizi DNA della Usl Umbria1.

DESTINATARI:

Il corso è rivolto a tutti i professionisti interessati al trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

COSTI:

€ 450,00 iva inclusa

€ 300,00 per gli iscritti SIRIDAP (in regola con l'iscrizione per l'anno 2023)

Il corso è gratuito per i dipendenti Usl Umbria 1, per i tirocinanti e volontari della Rete dei Servizi DNA della Usl Umbria 1

BIBLIOGRAFIA CONSIGLIATA:

L'Inganno dello specchio. Immagine corporea e Disturbi Alimentari di Laura Dalla Ragione e Sabrina Mencarelli – Franco Angeli Editore.

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI:

Per le iscrizioni e le informazioni contattare la Dott.ssa Ilaria Flamini all'indirizzo ilaria.flamini77@gmail.com o chiamando al numero 338/8804717.