

ASSOCIAZIONE "MI FIDO DI TE" ETS - USL UMBRIA 1



CORSO DI PERFEZIONAMENTO

LE BUONE PRATICHE NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE: MODELLI ORGANIZZATIVI E PARADIGMI TEORICI.

42 CREDITI ECM

XV edizione - 2025/2026

OBIETTIVI E METODOLOGIA

Le linee guida internazionali per la cura e la riabilitazione in campo DNA indicano, nel trattamento integrato e multidisciplinare, il fattore principale di successo del percorso terapeutico, evidenza emersa anche nel Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012.

Il Corso di Perfezionamento "Le Buone Pratiche nel Trattamento dei DNA", in tal senso, intende restituire la corralità delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici con un approccio a 360 gradi.

Questo rappresenta la novità della proposta formativa e si rifà all'esperienza clinica e di ricerca della Rete dei Servizi DNA della Asl1 Umbria.

Il Corso di Perfezionamento è infatti realizzato in stretta collaborazione con il Centro DNA Palazzo Francisci, il Centro Diurno Il Nido delle Rondini, l'Ambulatorio DNA di Umbertide e il Centro DAI di Città della Pieve; centri pubblici di riferimento per il Ministero della Salute e per l'Istituto Superiore di Sanità, specializzati ed interamente dedicati ai DNA e che adottano un approccio umanistico, psiconutrizionale, medico ed esistenziale, affiancato ad un modello organizzativo specifico in grado di supportare un trattamento multidisciplinare così complesso.

Lo scopo è quello di permettere l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell'ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato.

In tal senso, saranno presentate tutte quelle teorie e delineati tutti quei procedimenti, necessari alla comprensione della patologia e alle modalità d'intervento assistenziale nelle differenti fasi del trattamento clinico, supportate dalle più autorevoli evidenze scientifiche internazionali (Linee guida) e nazionali (in particolare al Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012).

Il comitato scientifico e docente afferisce dalle varie discipline implicate nel trattamento terapeutico (Neuropsichiatria Infantile, Scienze della Nutrizione, Dietistica, Scienze infermieristiche, Endocrinologia, Medicina Interna, Psicologia, Psichiatria, Filosofia, Pedagogia), proponendo un modello di intervento adeguato a ciò che la letteratura scientifica indica come modello efficace di cura.

Il programma abbraccia l'insieme delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici (raggruppati in tre macroaree: psicologica, nutrizionale, pedagogico-esistenziale), introducendo inoltre una novità nella proposta formativa costituita dalla presenza di discipline appartenenti all'ambito filosofico (con particolare riferimento a quello di fenomenologia, antropologia filosofica e consulenza filosofica).

Si precisa che la frequenza del Corso di Perfezionamento comporta un approfondimento delle tematiche trattate, ma non determina l'acquisizione di competenze riservate per legge ad altre professioni e per cui il partecipante non sia in possesso del corrispondente titolo.

Dall'esperienza della rete Regionale Umbra sono nati il centro di riferimento regionale per i DNA "G. Gioia" di Chiaromonte ASP di Potenza, il centro per la cura dei DNA Villa Miralago di Cuasso al Monte in Lombardia, il centro DNA a Brusson in Val d'Aosta, il centro Diurno Il Mandorlo di Grosseto, il Centro Madre Cabrini di Pontremoli, il centro Kenn Ghal Satek di Malta.

Nel corso degli anni i Centri che compongono la Rete dei Servizi della Usl 1 dell'Umbria hanno consolidato un'intensa attività di ricerca e valutazione epidemiologica, in collaborazione con altri centri universitari e ospedalieri italiani, confluita in una diffusa produzione scientifica e nell'organizzazione e partecipazione a congressi nazionali e internazionali.

Tra le attività promosse ampio spazio è da sempre dedicato alle attività di formazione per gli operatori sanitari e alle iniziative di prevenzione per le scuole, anche grazie alla decennale collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità.

Dalla collaborazione della USL Umbria 1 con l'Istituto Superiore di Sanità e con il Ministero della Gioventù, nel novembre del 2011 è nato inoltre il primo Numero Verde nazionale dedicato ai Disturbi Alimentari, attivo da lunedì a venerdì, gestito direttamente dagli operatori dei Servizi DNA dell'Umbria.

DESTINATARI

Il Corso si rivolge a quanti operano o desiderano operare nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione e intende formare figure professionali abilitate al lavoro interdisciplinare in questo specifico settore.

PROFILO PROFESSIONALE

Il Corso fornisce la formazione professionale necessaria a una figura competente, relativamente all'area professionale di appartenenza, nei processi di cura e riabilitazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Si precisa che la frequenza del Corso di Perfezionamento comporta un approfondimento delle tematiche trattate, ma non determina l'acquisizione di competenze riservate per legge ad altre professioni e per cui il partecipante non sia in possesso del corrispondente titolo.

Il professionista potrà essere inserito in differenti realtà organizzative orientate alla cura e/o alla prevenzione dei DNA: centri ambulatoriali, centri diurni, residenze e comunità terapeutiche, presidi sociosanitari, associazioni e cooperative di servizi.

STAGE E TIROCINI

I partecipanti avranno la possibilità di svolgere tirocini presso i centri della Rete DNA della Asl 1 Umbria con un tutoraggio dedicato per le specifiche figure professionali, nel corso del quale gli studenti potranno compiere le attività connesse al proprio profilo professionale, a fronte del titolo di cui sono già in possesso.

DURATA, FREQUENZA E SEDI

Il Corso ha la durata di un anno, da settembre 2025 a settembre 2026.

Le attività didattiche si svolgeranno un modulo al mese di due giorni, nelle giornate di venerdì (10.00-18.00) e sabato (9.00-17.00).

Le lezioni si svolgeranno prevalentemente on line attraverso una piattaforma web che verrà comunicata al momento dell'iscrizione; si svolgeranno invece in presenza a Todi il modulo di apertura e altri due moduli nel corso dell'anno. La conclusione del corso sarà in presenza con una tavola rotonda e la consegna degli attestati.

La frequenza al corso è obbligatoria. È consentito un numero limitato di assenze, in ogni caso non superiore al 20% del monte ore di didattica.

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso sarà accreditato per 42 crediti ECM. È necessario segnalare nella domanda di ammissione la richiesta di conseguimento dei crediti ECM. Il corso non ha valenza universitaria. L'attestato ECM verrà rilasciato solo a coloro che avranno fatto domanda di conseguimento dei crediti ECM al momento dell'iscrizione.

COSTI

L'importo della tassa di iscrizione ammonta a 2.000,00 euro (esente iva ai sensi art. 10 n.20 – DPR 633/72) da versarsi con le seguenti modalità:

- Euro 1.000 entro il 31 luglio 2025;
- Euro 500 entro l'10 novembre 2025;
- Euro 500 entro il 22 marzo 2026.

Per i tirocinanti e volontari interni alle strutture DNA della Asl1 Umbria e per i soci SIRIDAP (in regola con la quota) il costo è di 1.500,00€ rateizzabili.

Le coordinate per i versamenti saranno comunicate all'atto della iscrizione.

Per i dipendenti della Asl1 Umbria il corso è gratuito.

ATTESTATO FINALE E FREQUENZA

Alla conclusione del Corso di perfezionamento sarà rilasciato un attestato di partecipazione, previo superamento dell'esame finale e verifica della frequenza minima richiesta (è ammesso un massimo del 20% di assenze giustificate).

REQUISITI

Al Corso possono accedere coloro che siano in possesso di diploma di laurea appartenente alle seguenti classi:

Classe delle lauree in filosofia

Classe delle lauree in professioni sanitarie della prevenzione

Classe delle lauree in professioni sanitarie della riabilitazione

Classe delle lauree in professioni sanitarie tecniche

Classe delle lauree in professioni sanitarie, infermieristiche e professione sanitaria ostetrica

Classe delle lauree in scienze biologiche

Classe delle lauree in scienze del servizio sociale

Classe delle lauree in scienze dell'educazione e della formazione

Classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive

Classe delle lauree in scienze e tecniche psicologiche

Classe delle lauree in scienze e tecnologie alimentari

Classe delle lauree in servizio sociale

Classe delle lauree magistrali in biologia

Classe delle lauree magistrali in medicina e chirurgia

Classe delle lauree magistrali in psicologia

Classe delle lauree magistrali in scienze della nutrizione umana

Classe delle lauree magistrali in scienze delle professioni sanitarie della prevenzione

Classe delle lauree magistrali in scienze delle professioni sanitarie tecniche

Classe delle lauree magistrali in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

Classe delle lauree magistrali in scienze e tecniche dello sport

Classe delle lauree magistrali in scienze e tecnologie alimentari

Classe delle lauree magistrali in scienze infermieristiche e ostetriche

Classe delle lauree magistrali in scienze pedagogiche

Classe delle lauree magistrali in scienze riabilitative delle professioni sanitarie

Classe delle lauree magistrali in servizio sociale e politiche sociali

Classe delle lauree specialistiche in biologia

Classe delle lauree specialistiche in filosofia teoretica, morale, politica ed estetica

Classe delle lauree specialistiche in medicina e chirurgia

Classe delle lauree specialistiche in programmaz. e gestione delle politiche e dei servizi sociali

Classe delle lauree specialistiche in scienze delle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione

Classe delle lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie tecniche

Classe delle lauree specialistiche nelle scienze infermieristiche e ostetriche
Classe delle lauree in farmacia e/o Chimica e Tecnologie Farmaceutiche
Classe delle lauree in Scienze della Nutrizione e Nutrizione Umana

Altri diplomi di laurea non rientranti nelle precedenti classi saranno valutati dal Comitato Scientifico che potranno considerarle idonei ai fini dell'ammissione.

I **titoli di studio conseguiti all'estero** devono essere valutati dal Comitato scientifico, che li può riconoscere equivalenti ai fini dell'ammissione.

Sono altresì ammessi gli **educatori professionali**.

È consentita la contemporanea iscrizione ad altri percorsi di studi universitari.

DOCENTI

Faranno parte del corpo docente del Corso di Perfezionamento:

Dott.ssa Laura Dalla Ragione, Medico Psichiatra, Responsabile Scientifico Struttura Complessa Psichiatria e Riabilitazione dei DNA (Rete dei Servizi DNA Asl1 Umbria), docente Campus Bio Medico Roma.

Dott. Massimo Ammanniti, Neuropsichiatra Infantile, Psicoanalista, Professore di Psicopatologia dello Sviluppo, Università La Sapienza Roma.

Dott.ssa Michela Angeletti, Esperta in Web e comunicazione, Web Genitori Perugia.

Dott. Giorgio Banchieri, docente di Management Sanitario presso l'Università Roma Sapienza e presso la Business School della Luiss di Roma.

Prof. Tommaso Beccari, Professore associato Facoltà di Farmacia Università degli Studi di Perugia.

Dott.ssa Francesca Cazzella, Dietista, Asl Roma 1 Ambulatorio DNA.

Dott.ssa Maria Rachele Ceccarini, Biotechnologa, Ricercatrice presso il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche dell'Università degli Studi di Perugia.

Dott.ssa Ilenia Carnazza, Dietista, Azienda Ospedaliera di Terni

Dott. Ettore Corradi, Medico specializzato in Scienze dell'Alimentazione, Direttore Struttura Complessa Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedale Niguarda Milano.

Dott. Armando Cotugno, Medico Psichiatra, ASL RM1 Lazio, Resp. rete integrata per i DNA

Prof. Massimo Cuzzolaro, Medico Psichiatra, già professore di psicologia clinica Università di Roma Sapienza, Founding Editor di Eating and Weight Disorders, Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity, Past President SISDCA.

Dott.ssa Daria D'Alia, Psicologa Psicoterapeuta, Socio S.I.T.C.C. (Società Italiana di terapia Cognitiva e Comportamentale) e S.I.P.C. (Società Italiana Psicoterapeuti Cognitivi).

Prof.ssa Roberta De Monticelli, già Professore ordinario Filosofia della persona, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano.

Dott. Daniele Di Pauli, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Membro Commissione Scientifica della Società Italiana Obesità (SIO).

Dott. Franco Lolli, psicoterapeuta e psicoanalista di ALIPsi, membro di Espace Analytique e presidente di Litorale.

Dott.ssa Angela Molinari, Dottore di ricerca in Antropologia Culturale e Sociale, Università di Milano Bicocca.

Prof.ssa Patrizia Moretti, Medico Psichiatra, Professore associato Clinica Psichiatrica Facoltà di Medicina Università di Perugia.

Prof.ssa Renata Nacinovich, Neuropsichiatra Infantile Fondazione IRCSS S. Gerardo di Monza, Università Bicocca Milano.

Prof. Marino Niola, Professore Ordinario discipline demotnoantropologiche, Università degli Studi Suor Orsola Benincasa, Napoli.

Prof.ssa Anna Ogliari, Psicoterapeuta, Professore Associato in Psicologia Clinica, Responsabile Servizio di Psicopatologia dello Sviluppo, Ospedale San Raffaele Turro di Milano.

Dott.ssa Pamela Pace, Psicoterapeuta Psicoanalista, Presidente Associaz. Pollicino, Milano.

Dott.ssa Mariagrazia Paradiso, Psicologa Psicoterapeuta sistemico-relazionale, Fondazione Stella Maris Mediterraneo Onlus, Matera.

Prof. Mario Rossi Monti, Medico Psichiatra, già professore ordinario di Psicologia Clinica nel Dipartimento di Studi Umanistici dell'Università di Urbino "Carlo Bo".

Dott.ssa Giulia Sciolli, Dottore di ricerca in Antropologia sociale (University of Cambridge – UK), assegnista di ricerca presso il Centro Interdipartimentale per l'Etica e l'Integrità nella Ricerca, CNR, Roma.

Prof. Giovanni Stanghellini, Professore Psicologia Dinamica Università di Chieti "G. D'Annunzio".

Dott.ssa Patrizia Todisco, Medico Psichiatra e psicoterapeuta, Responsabile Centro Villa Margherita, Vicenza.

Dott.ssa Gemma Trapanese, Medico Psichiatra Psicoterapeuta Psicoanalista, Istituto di Psicologia e Psicoterapia Relazionale e Familiare ISPPREF di Napoli.

Dott.ssa Raffaella Vanzetta, Psicologa e Psicoterapeuta, Responsabile Centro DNA, INFES, Bolzano.

DOCENTI AFFERENTI RETE DEI SERVIZI DNA, ASL 1 DELL'UMBRIA

Dott.ssa Paola Antonelli, Neuropsichiatra Infantile, Responsabile Rete dei Servizi DNA Asl 1 Umbria

Dott. Giovanni Antonelli, Medico Nutrizionista, Ambulatorio DNA di Umbertide

Dott.ssa Valentina Benfatti, Biologo Nutrizionista, Centro DNA Palazzo Francisci, Todi

Dott.ssa Marta Borsellini, Tecnico della Riabilitazione psichiatrica, Coordinatrice Centro DAI, Città della Pieve.

Dott. Alessandro Ciarrocchi, Biologo Nutrizionista, Ambulatorio DNA Umbertide

Dott.ssa Lucrezia Cipolla, Biologa Nutrizionista, Centro Dai Città della Pieve

Dott.ssa Georgia Colleluori, Biologa Nutrizionista, ricercatrice Università Politecnico delle Marche, consulente scientifico Centro DAI, Città della Pieve.

Dott.ssa Chiara De Santis, Dottore di Ricerca in Filosofia, psicologa e pedagoga, Centro DNA Palazzo Francisci, Asl Umbria 1 Todi.

Dott. Riccardo Esposito, Psicologo e Psicoterapeuta in formazione, Centro DNA Palazzo Francisci, Asl Umbria 1 Todi.

Dott.ssa Raffaella Fasoli, Danzamovimentoterapeuta, coordinatrice Centro Diurno Il Nido delle Rondini, Todi.

Dott.ssa Silvia Ferri, Assistente Sociale, Centro DNA Palazzo Francisci, Todi, Responsabile Attività Associazione Mi fido di te ONLUS.

Dott.ssa Simonetta Marucci, Endocrinologa, consulente scientifico Centro DNA Palazzo Francisci, Todi.

Dott.ssa Tania Mococchi, Psicologa, Psicoterapeuta ad indirizzo bioenergetico, Centro DNA Palazzo Francisci, Asl Umbria 1 Todi, Campus Bio Medico Roma.

Dott. Simone Pampanelli, Medico Endocrinologo, Centro DAI, Città della Pieve.

Dott.ssa Costanza Pannacci, Filosofa e Psicologa, Centro DNA Palazzo Francisci, Todi.

Dott.ssa Francesca Pierotti, Educatrice sanitaria, Dottore di Ricerca in Semiotica e psicologia della comunicazione simbolica, Centro DNA Palazzo Francisci, Todi.

Dott.ssa Elisa Reginato, Medico Nutrizionista, Centro DNA Palazzo Francisci, Todi.

Dott.ssa Bianca Rinaldo, Psicologa e Psicoterapeuta sistemico-relazionale, Centro DNA Palazzo Francisci, Todi.

Dott.ssa Maria Vicini, Nutrizionista, Centro DNA Palazzo Francisci, Todi.

REFERENTI

Responsabile scientifico: Dott.ssa Laura Dalla Ragione

Comitato tecnico-scientifico: Dott.ssa Laura Dalla Ragione, Dott. Giovanni Antonelli, Dott. Simone Pampanelli, Dott.ssa Paola Antonelli, Dott.ssa Simonetta Marucci, Dott.ssa Silvia Ferri, Dott.ssa Marta Borsellini, Dott.ssa Tania Mococchi, Dott.ssa Maria Vicini.

Segreteria scientifica:

| | |
|----------------------------------|---|
| Dott.ssa Silvia Ferri | e mail: ferrisilvia83@gmail.com cell. 339 5949843 |
| Dott.ssa Chiara De Santis | e mail: desantisch@gmail.com cell. 327 0488667 |
| Dott. Riccardo Esposito | e mail: riccardoespositoriccardo@gmail.com cell. 366 2560810 |
| Dott.ssa Sara Pottini | e-mail: sarapottini@gmail.com cell. 339 6253041 |

Segreteria organizzativa:

Associazione Mi Fido di Te ETS

Dott. Riccardo Esposito

Email: associazionemifidoditeonlus@gmail.com

Telefono: 366 2560810

DOMANDA DI AMMISSIONE

Al Corso di perfezionamento sono ammessi studenti italiani e stranieri. Il Corso è a numero chiuso e il numero minimo di iscritti ai fini dell'attivazione è di 20 unità, il tetto massimo è di 60 iscritti.

La domanda di ammissione, debitamente compilata, va inviata via mail all'indirizzo associazionemifidoditeonlus@gmail.com, entro e non oltre il 31 Luglio 2025.

In data **4 Agosto 2025** sarà inviata a tutti coloro che avranno inviato la domanda di ammissione una e-mail con la conferma di accettazione della domanda di partecipazione e con il programma.