

**VIDEOLEZIONI ONLINE +
3 MODULI IN PRESENZA**

**200 ORE
DI FORMAZIONE**

**CORSO
DI ALTA FORMAZIONE
42 CREDITI ECM**



**ISCRIZIONI
APERTE**

**LE BUONE PRATICHE DI CURA NEL
TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA
NUTRIZIONE E DELLA ALIMENTAZIONE**
Paradigmi teorici e modelli organizzativi

XVI Edizione 2026-2027

Direzione scientifica: Laura Dalla Ragione

REGISTRAZIONI DISPONIBILI FINO A 6 MESI



Seguici su: dca_usl_umbria1

Le buone pratiche di cura dei DCA



L'ANIMA HA BISOGNO DI UN LUOGO

Plotino



APPROCCIO INTEGRATO E MULTIDISCIPLINARE

Il corso di Alta Formazione punta a restituire la coralità delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici con un approccio a 360 gradi.

Questo rappresenta la **novità della proposta formativa** costruita a partire dall'esperienza clinica e di ricerca dei centri della Rete DNA USL 1 dell'Umbria:

- **Centro Palazzo Francisci- Todi (PG)**
- **Centro Diurno Il Nido delle Rondini- Todi (PG)**
- **Centro Ambulatoriale DNA- Umbertide (PG)**
- **Centro DAI- Città della Pieve (PG)**

Servizi pubblici di riferimento per il Ministero della Salute e per l'Istituto Superiore di Sanità, altamente specializzati ed interamente dedicati ai DNA. I centri adottano nei loro percorsi di cura un approccio umanistico, psico-nutrizionale, medico ed esistenziale, affiancato ad un modello organizzativo specifico in grado di supportare un trattamento multidisciplinare così complesso.



NUMERO VERDE SOS DISTURBI ALIMENTARI



Dalla collaborazione della USL Umbria 1 con l'Istituto Superiore di Sanità e con il Ministero della Gioventù, nel novembre del 2011 è nato inoltre il primo Numero Verde nazionale dedicato ai Disturbi Alimentari, attivo da lunedì a venerdì.



L'impegno costante nel promuovere una corretta informazione in ambito DNA e per sensibilizzare sempre più persone, favorendo la possibilità di una diagnosi precoce e di un più adeguato accesso alle cure, si realizza anche attraverso la partecipazione alle iniziative collegate al 15 marzo: giornata nazionale per la lotta ai disturbi alimentari



COLLABORAZIONI



Il corso è realizzato in stretta collaborazione con i Centri che compongono la Rete dei Servizi per il trattamento e la cura dei DCA della Usl 1 dell'Umbria.

(Responsabile: Dr.ssa Paola Antonelli).



**RESIDENZA
PALAZZO FRANCISCI
TODI (PG)**

Trattamento Residenziale,
Semiresidenziale Ambulatoriale



**CENTRO DIURNO
IL NIDO DELLE RONDINI
TODI (PG)**

Trattamento
Semiresidenziale e Ambulatoriale



CENTRO DAI
Centro per la Cura e la Diagnosi da
Alimentazione Incontrollata e Obesità
CITTA' DELLA PIEVE PG)

Trattamento Residenziale,
Semiresidenziale Ambulatoriale



**SERVIZIO AMBULATORIALE
UMBERTIDE (PG)**

Trattamento Ambulatoriale



Durata

Il Corso di Alta Formazione ha una durata annuale (Settembre 2026/ Settembre 2027).

Il percorso formativo e didattico comprende **200 ore di formazione** organizzate in **12 moduli**, con cadenza mensile, il venerdì (10-18) e il sabato (9-17).

Stage e tirocini

I partecipanti avranno la possibilità di svolgere stage e tirocini presso i centri che compongono la **Rete dei Servizi DNA** di Todi, Città della Pieve e Umbertide con un tutoraggio dedicato per le specifiche figure professionali.

Obiettivi

- permettere l'**acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche** nell'ambito diagnostico e terapeutico
- **conoscere le più accreditate procedure terapeutiche**, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che fanno riferimento ad un modello multidimensionale ed integrato.

IL PROGRAMMA ABBRACCIA L'INSIEME DELLE DISCIPLINE CHE CONCORRONO ALLA DIVERSITÀ DEGLI INTERVENTI TERAPEUTICI (RAGGRUPPATI IN TRE MACRO AREE: PSICOLOGICA, NUTRIZIONALE, PEDAGOGICO-ESISTENZIALE), INTRODUCENDO INOLTRE UNA NOVITÀ NELLA PROPOSTA FORMATIVA COSTITUITA DALLA PRESENZA DI DISCIPLINE APPARTENENTI ALL'AMBITO FILOSOFICO E FENOMENOLOGICO.



Destinatari

Psicologi, Biologi nutrizionisti, Dietisti, Farmacisti, Medici, Educatori, Laureati in ambito umanistico, Infermieri, Operatori sociosanitari, Assistenti sociali, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Fisioterapisti.

ECM-Attestati

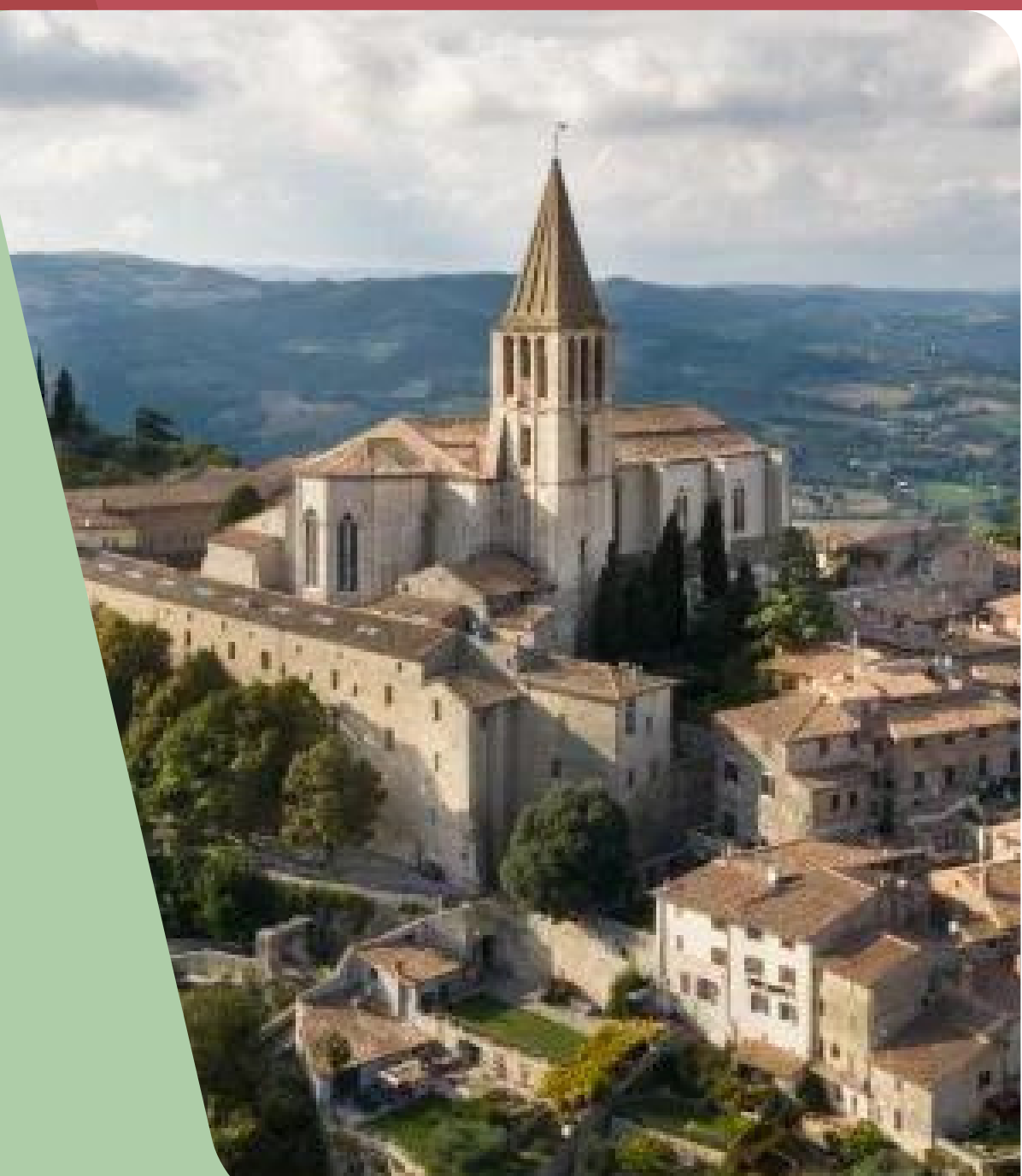
Per il Corso sono stati riconosciuti **42 crediti ECM**.

L'attestato ECM verrà rilasciato solo a coloro che avranno fatto domanda di conseguimento dei crediti ECM al momento dell'iscrizione.

A conclusione del percorso, previo superamento della prova finale e verifica della frequenza minima richiesta pari all'80% delle presenze, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Sede e modalità

Le lezioni si svolgeranno prevalentemente online attraverso una piattaforma web che verrà comunicata al momento dell'iscrizione. Tre moduli si svolgeranno in presenza a Todi. Le sedi saranno di volta in volta comunicate.





PROF.SSA LAURA DALLA RAGIONE

Medico Psichiatra e Psicoterapeuta, fondatrice della rete di servizi per i disturbi alimentari della ASL 1 dell' Umbria.
Docente all'Università Campus Biomedico di Roma.
Past President della Società Scientifica SIRIDAP.
Componente del Comitato tecnico per la nutrizione per il Ministero della Salute dal 2013.
Direttore Numero Verde DCA- Istituto Superiore di Sanità (ISS)
Supervisore di vari Centri DNA in Italia e in Europa.

Autrice di numerose pubblicazioni sull'argomento tra cui:

- Disagio e comportamenti a rischio in adolescenza. Una guida per comprendere e prevenire (Mondadori Università, 2025)
- Social Fame. Adolescenza, social media e disturbi alimentari (Il Pensiero Scientifico Editore, 2023)
- Cuori invisibili. Obesità e disturbo da alimentazione incontrollata in età evolutiva (Il Pensiero Scientifico Editore, 2020)
- Le mani in pasta. Riconoscere e curare il Disturbo selettivo dell'alimentazione in infanzia e prima adolescenza (Il Pensiero Scientifico Editore, 2018)
- Prigionieri del cibo (Il Pensiero Scientifico Editore, 2016);
- L'inganno dello specchio (Franco Angeli Ed., 2013)
- Giganti d'argilla. I disturbi alimentari maschili (Il Pensiero Scientifico Editore, 2010)
- Il Cuscino di Viola (Diabasis, 2006)
- La casa delle bambine che non mangiano (Il Pensiero Scientifico Editore, 2005)

COMITATO TECNICO SCIENTIFICO



**DR.GIOVANNI
ANTONELLI**

Medico Nutrizionista
USL 1 dell'Umbria
Ambulatorio DNA Umbertide
giovannidocantonelli@gmail.com



**DR.SSA SIMONETTA
MARUCCI**

Medico Endocrinologo
Consulente scientifico
Centro Palazzo Francisci
simonetta.marucci@gmail.com



**DR.SSA PAOLA
ANTONELLI**

Neuropsichiatra infantile
Responsabile Rete Servizi DNA
USL 1 dell'Umbria
paola.antonelli@uslumbria1.it



**DR.SIMONE
PAMPANELLI**

Medico Endocrinologo
USL 1 dell'Umbria
Centro DAI - Città della Pieve
simone.pampanelli@gmail.com



**DR.SSA MARTA
BORSELLINI**

Tecnico Riabilitazione
Psichiatrica e Coordinatrice
Centro DAI USL 1 dell'Umbria
marta.borsellini@uslumbria1.it



**DR.SSA SILVIA
FERRI**

Assistente Sociale e
Coordinatrice Centro Palazzo
Francisci USL 1 dell'Umbria
silvia.ferri@uslumbria1.it



**DR.SSA TANIA
MOCOCCI**

Psicologa Psicoterapeuta
Centro Palazzo Francisci
USL 1 dell'Umbria
tania.mococchi@uslumbria1.it



**DR.SSA MARIA
VICINI**

Biologa Nutrizionista
Centro Palazzo Francisci
USL 1 dell'Umbria
maria.vicini@gmail.com

ASSOCIAZIONE MI FIDO DI TE ETS



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
associazionemifidoditeonlus@gmail.com

L'Associazione "MI FIDO DI TE" ETS nasce a Todi nel 2006 per volontà di un comitato promotore di familiari e pazienti con disturbi alimentari, ha sede a Todi presso il Centro Residenziale Palazzo Francisci e collabora con la Rete dei Servizi DNA della Asl 1 dell'Umbria.

In questo contesto l'Associazione si è assunta il compito di fungere da ponte tra pazienti, famiglie e Istituzioni, dando vita ad una rete di comunicazioni e relazioni in grado di rispondere alle esigenze dei pazienti e dei loro familiari. A questo si è affiancato negli anni l'impegno divenuto sempre più costante nel settore della prevenzione del disagio giovanile e della formazione specializzata degli operatori.

SEGRETERIA SCIENTIFICA



**DR.SSA SILVIA
FERRI**

Dr.ssa Silvia Ferri
ferrisilvia83@gmail.com
339 5949843



**DR.SSA CHIARA
DE SANTIS**

Dr.ssa Chiara De Santis
desantischi@gmail.com
327 0488667



**DR. RICCARDO
ESPOSITO**

Dott. Riccardo Esposito
riccardoespositoriccardo
@gmail.com
366 2560810



**DR.SSA SARA
POTTINI**

Dott.ssa Sara Pottini
sarapottini@gmail.com
339 6253041

In accordo con la metodologia multidisciplinare integrata proposta, l'équipe dei docenti è composta da figure professionali di aree disciplinari diverse (medica, psicologica, nutrizionale, pedagogico-filosofica). I professionisti coinvolti, esperti nel settore, operano all'interno di Servizi per i disturbi alimentari, sia nella Rete DNA umbra, sia in altre realtà regionali.

Laura Dalla Ragione
Massimo Ammanniti
Giorgio Banchieri
Tommaso Beccari
Maria Rachele Ceccarini
Ettore Corradi
Armando Cotugno
Massimo Cuzzolaro
Daria D'Alia
Franco Lolli
Edoardo Mocini
Raffaella Spada
Simonetta Marucci
Renata Nacinovich
Anna Ogliari
Pamela Pace
Mario Rossi Monti
Giulia Sciolli
Giovanni Stanghellini
Patrizia Todisco
Gemma Trapanese
Raffaella Vanzetta
Tiziana Stallone
Marinella Di Stani

Paola Antonelli
Giovanni Antonelli
Michela Angeletti
Valentina Benfatti
Marta Borsellini
Francesca Cazzella
Alessandro Ciarrocchi
Lucrezia Cipolla
Georgia Colleluori
Chiara De Santis
Riccardo Esposito
Raffaella Fasoli
Silvia Ferri
Tania Mococchi
Simone Pampanelli
Costanza Pannacci
Maria Grazia Paradiso
Francesca Pierotti
Elisa Reginato
Bianca Rinaldo
Maria Vicini
Sara Pottini

PARTECIPAZIONE E QUOTA D'ISCRIZIONE



MODALITA' DI ISCRIZIONE

La domanda di iscrizione, debitamente compilata, va inviata all'Associazione Mi Fido di Te ETS all'indirizzo:

associazioneemifidoditeonlus@gmail.com

366 2560810

È possibile iscriversi entro e non oltre il 31 luglio 2026.

COSTI E RATEIZZAZIONI

L'importo della tassa di iscrizione è pari a 2.000,00 euro (esente IVA art. 10 n.20-DPR 633/72) da versarsi con le seguenti modalità:

1.000 euro: entro il 31 luglio 2026

500 euro: entro il 10 novembre 2026

500 euro: entro il 22 marzo 2027

PROMOZIONI E SCONTI

Per i tirocinanti e i volontari interni alle strutture DNA della Asl 1 dell'Umbria il costo è di 1.500,00 euro, con la possibilità di rateizzazioni.

Per i dipendenti della Asl 1 dell'Umbria il corso è gratuito.